

**Некоторые соображения касательно политики в области
снижения вреда и международных мероприятий по
противодействию ВИЧ**

**Заключительная программная речь
Международная конференция по снижению вреда
(Снижение вреда 2009)
Бангкок, Таиланд
23 April 2009**

**Крейг Макклюр
Исполнительный директор Международного общества
борьбы со СПИДом (IAS)**

**Запрещено к публикации до 15:00 (Бангкокское время) 23
апреля 2009 г.**

Сауа дии Кап. Добрый день!

Уважаемые, милосердные и решительные мои соратники,
активисты снижения вреда!

Во-первых, позвольте мне поблагодарить организаторов
конференции и, в частности, профессора Джерри Стимсона, за
предоставленную мне возможность поделиться с вами
некоторыми своими соображениями касательно политики в
области снижения вреда и международных мероприятий по
противодействию ВИЧ.

На этой неделе исполняется пять лет с тех пор, как я стал
Исполнительным директором Международного общества
борьбы со СПИДом (IAS). Это случилось всего лишь за три
месяца до начала Международной конференции по СПИДу,

прошедшей в Бангкоке. В тот момент IAS как раз готовилась перенести свой офис в Женеву и перестроить свою деятельность, штат и стратегические цели. Само собой разумеется, дела наши были в некотором беспорядке, и поверьте мне, я был в состоянии, близком к панике, несмотря на то, что к тому моменту мой опыт работы в области ВИЧ насчитывал почти 15 лет.

Конференция в Бангкоке открылась 11 июля. Это была первая конференция, прошедшая в Юго-Восточной Азии. Для участия в конференции зарегистрировалось почти 30 тысяч участников, и, учитывая, что на тот момент эпидемию птичьего гриппа только-только удалось остановить, я вздохнул с облегчением: конференцию не отменили! Не сомневаюсь, что Джерри, так же, как и я, вспоминает те события, глядя на конференцию этого, 2009-го, года! Хотя эпидемию птичьего гриппа удалось взять под контроль, война, введущаяся против потребителей наркотиков в Таиланде, бушевала с прежней силой. По оценкам наблюдателей, в ходе начатой тогдашним Премьер-министром страны Таксином Шинаватра операции по очистке страны от наркотиков были убиты тысячи потребителей наркотиков. Среди жертв были в основном частные потребители наркотиков и мелкие наркоторговцы, но никак не могущественная мафия, контролирующая производство и распространение незаконных наркотиков в Таиланде. Главных действующих лиц, разумеется, никто не тронул.

На торжественном открытии конференции Премьер-министр Таксин, бывший Генеральный секретарь ООН Кофи Аннан, и – как мы могли о ней забыть? – Мисс Вселенная взяли на себя серьезные обязательства по борьбе со СПИДом. Высокопоставленные чиновники и знаменитости лезли из кожи вон, стараясь убедить всех в том, насколько их беспокоит эта проблема.

И наконец наступила очередь содержательной части церемонии – глобального обзора эпидемиологии ВИЧ и принимаемых мер противодействия, и страстного призыва к гуманности и внедрению методологии снижения вреда, озвученного одним из самых ярких и отважных активистов Таиланда, ВИЧ-положительным потребителем наркотиков Пайсаном Суваннавонгом. Пайсан, если Вы сегодня находитесь с нами, я хотел бы выразить Вам свое уважение. И в этот момент, без объяснения причин, все высокопоставленные лица, под предводительством Премьер-министра Таксина, чинно покинули стадион до начала дискуссий по существу. Хотя выступление Пайсана к тому моменту еще закончено не было, зрители стали покидать стадион, думая, что, раз официальные лица удалились, то торжественная церемония закончена.

Разумеется, эти события вызвали всеобщее негодование. В последующие несколько дней в кулуарах проходили гневные совещания с участием IAS и лидеров сообщества и сложные встречи между IAS и представителями правительства Таиланда. Я осознал, что мы - IAS – допустили ошибку, поставив выступление Пайсана в конец программы, хотя мы, конечно, не могли знать, что Премьер-министр покинет церемонию раньше окончания. В ходе переговоров мне сообщили, что ситуация, в которой Премьер-министр Таиланда слушает выступление потребителя наркотиков, является недопустимой. Мне довелось узнать много нового в ходе событий той недели.

В конце конференции Пайсану была предоставлена возможность выступить еще раз, на этот раз на церемонии ее закрытия. Но ущерб уже был нанесен.

Одним из многих других выводов, которые я сделал в результате опыта той конференции, вывод, который за последние пять лет был многократно подтвержден в ходе моей работы в области употребления наркотиков, снижения вреда и ВИЧ, заключается в том, что люди во всем мире испытывают огромный страх, и именно страхом они руководствуются в своем отношении к наркотикам, их употреблению и людям, их употребляющим.

В конце этого года, проведя шесть конференций IAS и достигнув серьезных успехов в мерах противодействия распространению ВИЧ, я покидаю организацию. Напоследок я бы хотел поделиться с вами тремя сделанными мной наблюдениями касательно мер по противодействию ВИЧ в контексте употребления наркотиков и снижения вреда.

Все три посвящены страху.

Люди, употребляющие наркотики - "Другие"

Первое мое наблюдение заключается в том, что все мы продолжаем говорить о людях, употребляющих наркотики, как о "других". Мы используем выражения "наркоман", "потребитель наркотиков" и even "человек, употребляющий наркотики" так, как будто кто-то из нас наркотиков не употребляет. Но кто из нас может сказать, что он не употребляет никаких веществ, влияющих на наше настроение, наше ощущение боли, наше физическое или эмоциональное состояние? Косяк марихуаны, чуток амфетаминов, линейка кокаина, таблетка экстази, укол героином. Даже последние три президента США признавались в том, что когда-то пробовали какие-то наркотики. Кружка пива, бокал вина, рюмка виски. Сигарета. Чашка кофе или чая. Болеутоляющие препараты, антидепрессанты, успокоительные, снотворные.

Все мы являемся людьми, употребляющими наркотики. Наше нежелание признать этот факт объясняется нашим страхом, что "мы" может стать, или что "нас" могут принять за "них".

Во все века люди употребляли наркотики. Люди всегда будут употреблять наркотики. Будучи людьми, мы стремимся развивать свои знания и технологии для того, чтобы контролировать свою среду и управлять своими жизненными обстоятельствами. Потребитель наркотиков, человек, употребляющий наркотики, это не "другой". Это – каждый из нас, вы и я.

Мне кажется, что на самом деле основное внимание нужно обратить на разнице между употреблением наркотиков и злоупотреблением наркотиками, наркотической зависимостью. Международная политика в отношении наркотиков до сих пор обращает основное внимание на сами наркотические вещества. Этот подход в корне неверен.

Конечно же, употребление некоторых наркотиков приносит гораздо больший вред, чем употребление других наркотиков. В некоторых случаях это объясняется аддиктивностью отдельных наркотиков. Но большая часть вреда обусловлена способом приобретения наркотика (например, в темном переулке, а не в аптеке), способом его употребления (например, если наркотик употребляется в виде таблетки, а не курится, употребляется нюханием или при помощи инъекции), и, что самое важное, тем, как общество относится к людям, употребляющим наркотики. Большая часть ужасного вреда, связанного с употреблением наркотиков, – преступность, ВИЧ и другие инфекции, насилие, тюремное заключение, смерть – очевидно связана с политикой в отношении наркотиков, которой следуют наши правительства. Не нужно быть семи пядей во лбу, чтобы понимать, что уголовное преследование наркотиков и их употребления ведет к резкому росту

преступлений на почве наркотиков, и что регулирование и контроль за производством и распространением всех наркотиков внесет огромный вклад в дело снижения преступности на почве наркотиков.

Если все мы являемся людьми, употребляющими наркотики, то важнейшими вопросами, на мой взгляд, являются следующие:

Почему некоторые люди, употребляющие наркотики, начинают ими злоупотреблять?;

Что можно сделать, чтобы предупредить такое развитие ситуации?;

Чем можно помочь тем людям, которые уже страдают наркотической зависимостью? и

Как можно изменить социальные и экономические условия, которые подталкивают людей к наркотической зависимости?

Представляется, что причины самого употребления наркотиков достаточно хорошо изучены. Мы употребляем наркотики из любопытства, для поднятия настроения, улучшения состояния, для облегчения физической, психической или душевной боли. Сюда же можно добавить, для того, чтобы лучше танцевать, получать большее удовольствие от секса, глубже расслабляться, отключаться от окружающей действительности или глубже проникать в нее или же для того, чтобы убежать от социальных и экономических невзгод и неприятностей. Причины же того, почему у некоторых людей развивается наркотическая зависимость, гораздо менее ясны. Существуют некоторые подтверждения, к сожалению, до сих пор недостаточно убедительные, того, что возникновению зависимости способствуют генетические факторы, включая эффект окружающей среды на экспрессию и функционирование генов. Повышенному риску развития наркотической зависимости также подвержены люди, страдающие

психическими заболеваниями. Это не удивительно, учитывая общий вопиюще-низкий уровень психиатрического обслуживания во всем мире, заставляющий людей заниматься самолечением, и отсутствие внимания и пренебрежение нуждами бедных и социально-неблагополучных слоев населения. Поиск ответов на вопросы о том, как и почему у некоторых людей развивается наркотическая зависимость, в то время как другим удается ее избежать, и как мы можем предупредить развитие наркотической зависимости, требует основательных исследований. При этом ни в коем случае не следует винить или унижать людей, страдающих наркотической зависимостью.

До тех пор, пока мы не перестанем считать потребителей наркотиков "другими" и считать, что виной всему является сам наркотик, нам не удастся вырваться из плена ошибочной и вредоносной политики и программ.

Сознательное отрицание научных доказательств и злоупотребление медицинским авторитетом

Второе мое наблюдение связано с сознательным отрицанием научных доказательств со стороны политиков всего мира и злоупотреблением властью со стороны некоторых представителей медицинского сообщества, поддерживающих политиков в их предвзятом отношении. Наиболее очевидным примером сознательного отрицания научных доказательств является, конечно же, тот факт, что в России метадон по-прежнему запрещен законом, что препятствует внедрению заместительной терапии для людей, страдающих зависимостью от опиодных наркотиков. Международное общество борьбы со СПИДом (IAS) считает одним из приоритетов своей деятельности обеспечение доступа к метадоновой терапии в России и странах Восточной Европы и

Центральной Азии. В странах региона более 3,7 миллиона людей употребляют инъекционные наркотики, при этом более двух миллионов только в России – это самые высокие показатели на душу населения в мире, в четыре раза превышающие всемирные показатели инъекционного употребления наркотиков. Почти 70% от общего числа ВИЧ-инфекций в России связано с инъекционным употреблением наркотиков, по сравнению с международными показателями за пределами субэкваториальной Африки, составляющими 30%.

Каждому из нас известно, что многие десятилетия исследований подтверждают, что опиодная заместительная терапия является наиболее эффективным методом снижения уровня инъекционного употребления наркотиков и предупреждения ВИЧ-инфекции среди людей, страдающих опиодной зависимостью. Особенно этот метод продуктивен, если заместительная терапия предоставляется в рамках всеобъемлющей программы снижения вреда, включая образование и консультирование, программы обмена шприцев и игл, раздачу презервативов, диагностику и лечение ВИЧ, туберкулеза и инфекций, передающихся половым путем.

Но в России метадон до сих пор остается незаконным, и российское правительство продолжает настаивать на отсутствии научных доказательств эффективности метадоновой терапии в контексте предупреждения распространения ВИЧ или уменьшения вреда от инъекционного употребления опиодов. Отрицание научных доказательств со стороны российского правительства является столь вопиющим, что представители правительства осмеливаются дерзко искажать факты даже на международной арене, включая в ходе прошедшей в прошлом месяце сессию Комиссии ООН по наркотикам.

Такое яростное и сознательное отрицание научных доказательств может объясняться только глубоко укоренившимся страхом. Не забудьте, что это общество, насквозь пропитанное отрицанием, происходящим из страха. На протяжении десятков лет ужасы сталинского режима отрицались не только российским правительствам, но и рядовыми гражданами, и так происходило вплоть до самой смерти Сталина, несмотря на исчезновение десятков миллионов людей.

Но такое отрицание научных доказательств отнюдь не ограничивается Россией. Даже в Канаде, моей родной стране, считающейся бастионом демократии и прав человека, ведется организованная при поддержке правительства кампания по отрицанию научных доказательств эффективности подхода снижения вреда. На протяжении многих лет в Ванкувере (район Даунтаун Истсайд), вопреки всему, ведется ряд исследований, направленных на получение научных доказательств воздействия некоторых мероприятий снижения вреда, включая центры для безопасного инъекционного употребления наркотиков под наблюдением специалистов и заместительную метадоновую терапию. С самого начала работы на пути этих исследований возникают создаваемые правительством препятствия, включая многочисленные попытки закрыть исследования, предоставление государственного финансирования для написания негативных откликов об исследованиях со стороны организаций, отрицающих методологию снижения вреда, искажение научных данных, полученных в результате исследований, и вмешательство в процесс экспертной оценки результатов.

Страх является движущей силой международной войны с наркотиками. Иначе чем можно объяснить столь яростное отрицание неоспоримых свидетельств провала международной наркополитики последних десяти лет? Как

можно допустить пустую трату миллиардов долларов на международные программы борьбы с оборотом наркотиков, результатом которых зачастую является насилие, вред для людей, семей и сообществ, укрепление организованной преступности и наказание больных людей тюремным заключением вместо оказания столь необходимой им медицинской помощи и ухода и уважения их достоинства?

Страх также приводит к жестокому обращению по отношению к людям, употребляющим наркотики, со стороны врачей и других медицинских работников. В частности, я имею в виду продолжающуюся практику принудительного задержания и изоляции пациентов, электрошоковую терапию, принудительное участие в медицинских экспериментах и другие формы жестокого обращения с людьми, употребляющими наркотики, многие из которых подпадают под определение "пыток". Врачи, ответственные за такое жестокое обращение под видом "лечения наркотической зависимости", не только сознательно отрицают научные доказательства, но и нарушают права человека и клятву Гиппократова. Являясь ассоциацией, в которую на правах членов входят специалисты здравоохранения и ученые, работающие в области ВИЧ, Международное общество борьбы со СПИДом (IAS) осуждает и порицает такую бесчеловечную и антигуманную практику.

Отрицание научных доказательств может объясняться только страхом. Мне довелось наблюдать эту связь у людей, отрицающих связь между ВИЧ и СПИДом и не признающих эффективности антиретровирусных препаратов для контроля над ВИЧ.

Страх может заставить нас отрицать любые доказательства, сколь бы убедительны они не были.

Необходимость найти точки соприкосновения между движениями снижения вреда и борьбы с наркотиками

Мое третье и последнее наблюдение относится к широкой и, казалось бы, непреодолимой пропасти, разделяющей подход к вопросу употребления наркотиков со стороны активистов снижения вреда и членов движений по борьбе с наркотиками.

Недавно мне довелось посетить центр для безопасного инъекционного употребления наркотиков, созданный организацией INSITE в Ванкувере (район Даунтаун Истсайд). Дело было ближе к вечеру, очень загруженное время дня для центра города. Очередь в центр, более 15 человек, выстроилась на улице, люди с нетерпением ожидали своей очереди на инъекцию наркотика под наблюдением специалиста в одной из изолированных маленьких комнаток. Я разговорился с несколькими людьми. Эти люди не были счастливы. Все они были худы, истощены, покрыты ссадинами и синяками, одеты в лохмотья, напуганы, нервы и доведены до отчаяния. В глазах одного-двух, не более, еще теплились искры, проблески надежды. Я понимал, что будущее этих людей будет весьма мрачным. Не знаю, как оно представлялось им самим. Возможность сделать инъекцию в безопасности центра для таких людей это маленькое, но заметное улучшение по сравнению с тем, чтобы уколиться одной иглой с кем попало в соседней подворотне. Жизнь этих бездомных и голодных людей практически разрушена в результате употребления наркотиков и неспособности получить необходимую помощь в системе медицинского и социального обслуживания Канады. Такова повседневная реальность центра для безопасного инъекционного употребления наркотиков, который является флагманом снижения вреда в море равнодушия.

Для того, чтобы найти точки соприкосновения между активистами снижения вреда и движением против наркотиков, нам, сторонникам снижения вреда, необходимо перестать бояться говорить о страшных проблемах, связанных с употреблением наркотиков – об их воздействии на людей, семьи, сообщества и человечество в целом. Многие люди, поддерживающие движение против наркотиков, также действуют, исходя из собственного опыта наблюдения за страшными последствиями употребления наркотиков. Открытое и непредубежденное обсуждение такого опыта может послужить началом поиска общего языка. Если нам не удастся установить контакт с этими группами и движениями и найти точки соприкосновения, вся накопленные нами научные доказательства не смогут преодолеть их страх.

И самое главное, нам необходимо преодолеть наш собственный страх, что, признав наличие и начав открытое обсуждение страшной стороны наркотической зависимости, мы можем ослабить веские аргументы накопленных научных доказательств эффективности подхода снижения вреда. Если мы позволим и дальше расти пропасти между нами и представителями движений против наркотиков, то эту битву нам придется вести гораздо дольше, чем необходимо. В конце концов, мы не являемся "сторонниками употребления наркотиков" и никоим образом не "поддерживаем употребления наркотиков". Если мы хотим и дальше двигаться на пути к успеху, нам необходимо использовать все возможности для установления контактов и поиска общего языка, действуя с энтузиазмом **и состраданием**.

Заключение

В следующем году, в июле 2010 года, в Вене, Австрия, пройдет Международная конференция по СПИДу. Это не будет повтором недавней встречи в Вене, которая так

разочаровала всех нас. В рамках этой конференции огромное внимание будет уделено инъекционному употреблению наркотиков и правам человека. Принимая во внимание историческую роль Вены как моста между востоком и западом, специальный акцент будет поставлен на ситуации в странах Восточной Европы и Центральной Азии. Я призываю всех нас объединить усилия с тем, чтобы Вена-2010 помогла побороть страхи, одержавшие верх на сессии Комиссии ООН по наркотикам-2009.

Дорогие друзья, употребляющие наркотики, давайте вместе работать над своими собственными страхами касательно наркотиков – какие наркотики мы употребляем, как мы их употребляем, как мы можем сохранить свое любопытство, поднять настроение и улучшить свое состояние. Давайте продолжим думать над тем, как мы можем предупредить или уменьшить вред, который мы можем нанести самим себе, своим семьям, своему окружению, сообществу и обществу в целом. Давайте постараемся остановить распространение ВИЧ-инфекции среди людей, употребляющих наркотики, и обеспечить лечение, уход и поддержку, необходимое людям, живущим с ВИЧ. Давайте продолжим искать ту струну, тот единый голос, который поможет объяснить людям, что здравоохранение и права человека являются двумя сторонами одной медали. Давайте продолжим свою борьбу за более справедливое и равноправное общество для людей всей планеты.

И наконец, давайте продолжим искать точки соприкосновения с людьми, которые с нами пока не согласны, которые, как сказал на днях Мишель Казачкин, "плетутся в хвосте истории". Давайте найдем в себе достаточно терпения и милосердия для того, чтобы разговаривать с нашими так называемыми врагами, покажем им путь и поможем им преодолеть их страх. Поскольку, говоря словами

Нобелевского лауреата и **борца** за права человека Аунг Сан Суу Кий:

"Страх не является естественным состоянием цивилизованных людей".

Благодарю за внимание.